



# 11月 園だより



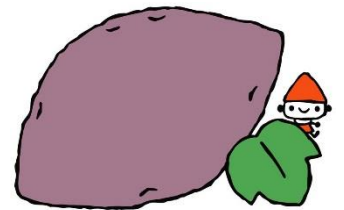
ひまわりベビールーム小竹向原  
平成28年11月1日

秋空のもと、戸外で過ごすのが心地よい季節となりました。子どもたちは散歩の途中で落ち葉やどんぐりなどをみつけて宝物のように握りしめている姿がみられます。4月頃から比べると、年齢に応じて身体が大きくなって、這い這い、歩行、運動遊びとそれぞれがいきいきと動き回るようになりました。子どもたちの興味や成長に合わせて、楽しい遊びをたくさん取り入れたいと思います。



## <11月の予定>

- 11/1(火) 身体測定(0歳児)
  - 11/15(火) 身体測定(全園児)
  - 11/17(木) 全園児健診・避難訓練
- ※全園児健診は、なるべくお休みのないよう  
ご協力お願いいたします。



## ～運動会を終えて～

運動会当日は晴天にめぐまれ、広い場所で身体を動かして子どもたちの笑顔が輝いていました。日々の生活や遊びの中で好きなことや喜んで行っている内容をおうちの方と一緒にしたり、見ていただいたりして、楽しい時間を過ごすことができました。また、キッズガーデン小茂根のお友達とも交流をすることで経験も広がったことと思います。

保護者の皆様には、お忙しい中でのご参加、またお手伝いなどのご協力もいただき有難うございました。

## 東京都福祉サービス 第三者評価を受審しました

8月にご協力いただいた利用者アンケートをもとに、10月24日(月)に訪問調査が行われました。アンケートではご意見やご要望、また温かいお言葉も多く頂き有難うございました。結果は今後の園の運営に役立てたいと思います。皆様にご覧いただけるよう、玄関の棚にファイルを提示致しますのでご覧下さい。28年度評価結果については、「とうきょう福祉ナビゲーション」のホームページに3月頃公表される予定です

## 保護者会、保育参加について

保護者会は沢山の方にご参加いただき有難うございました。動画を見ながら日々のエピソードなどをお伝えし、また、子育ての悩み相談や情報交換もしていただけたかと思います。保育参加週間には6名の方に来ていただき、保育園での遊びや生活の様子を知る良い機会になったとの声をいただいております。日中の様子はお迎え時にもお話するように心がけてはおりますが、実際にご覧になることで色々な気づきもあることと思います。今後も随時ご参加できますので、お時間がありましたら是非お声かけ下さい。



## 家での食事はどんな様子ですか？

先月の保護者会では家での食事の様子が話題になっていました。遊び食べをしてしまって時間がかかる、嫌いなものは頑なに口にしようとしれない…等々、みなさんお悩みも多いようです。

ゆったりとした雰囲気、家族で言葉のやりとりなどしながら味わって食事が出来ると良いですね。また、落ち着いて安全に食べられるように大人が配慮してあげることも大切です。水分をとって喉を潤して食べる、食べやすい大きさにする、詰め込みすぎないようにする、よく噛んで食べるなど、お子さんの様子や表情を伺いながら見守ったり声をかけたりしてみてくださいね。

### 「よく噛むことのメリット」

- ・食べ物が栄養分として消化吸収されやすくなる。
- ・素材の味や歯ごたえ、噛む音等五感を使って楽しむことができる。
- ・唾液がたくさん出て、口の中がきれいになる。
- ・満腹感を得ることができる



## 絵本の貸し出し

読書の秋…子どもたちにとって絵本をみることは楽しい時間です。大人の見守りの中、自分でめくりながら絵を見て色や形に興味を持ったり、言葉のやりとりをしたり、少し大きくなると読み聞かせをしてもらうことでお話の世界を味わうようにもなります。



内玄関のカウンターにおいてある貸し出し絵本はご利用でしょうか。季節のものや、子どもたちに人気の絵本などを用意しています。おうちの方と一緒に絵本を介して触れ合う楽しい時間をつくっていただけたらと思います。ぜひご利用下さい。

＜貸し出し方法＞絵本と一緒にノートが置いてあります。必要事項を保護者の方がご記入の上借りていただき、一週間をめどにご返却下さい。絵本は定期的に入れ替えています。

### どんな絵本がよいのでしょうか

最初は内容が単純で絵や写真がはっきりしたものを選びます。子どもの生活の中で身近にあるものが良いでしょう。次第に簡単なストーリー性のあるものにも興味を持ってきます。リズムカルな繰り返しのあるものも好みます。

お子さんの反応をゆったりと受け止め、気持ち満たされるように関わりながら楽しみましょう。