



2月の園だより

平成30年2月1日
ひまわりキッズルーム大泉

1年で一番寒い季節がやって来ました。
インフルエンザなど冬の感染症が流行る季節です。
手洗い・うがいはもちろんのこと、栄養や睡眠をしっかりとり元気に過ごしましょう。

今月の予定

13日 身体測定(0歳) 14日 身体測定(1歳) 15日 身体測定(2歳)
23日 0歳児健診

* 中旬 避難訓練

運営委員会

1月18日に今年度の第二回運営委員会を開催致しました。
運営委員会とは園の運営について保護者の代表の方々と、保育園、また運営母体の者が集まって話し合う(考えあう)ための会です。今回はご自分のお子さんについての悩みや【園の保護者会について期待すること】などを話し合いました。議事録をできるだけ早くご覧いただけるよう、作成中です。配付後もご意見がありましたらお寄せください。(委員でない方も是非どうぞ)

手指消毒について

電解水での手指消毒に協力していただきありがとうございます。(玄関に設置)
保育園では水道水+食塩を電気分解してアルカリ性電解水と酸性電解水を生成しています。
アルカリ水には洗浄作用があり毎日の清掃に使用、酸性水は除菌作用があり、食品や調理器具食卓の消毒などに使用しております。
薬品ではないので安全です。
今後とも朝夕の入室前には①アルカリ②酸性の順での手指消毒にご協力ください。

3月の予定

10日 大きくなったねの会 (詳細は後日おたよりにてお知らせ致します)
13日 身体測定(0歳) 14日 身体測定(1歳) 15日 身体測定(2歳)
* 中旬 避難訓練

～ひよこグループ～

うさぎグループと少人数ずつ散歩に行ったり、午睡明けから一緒に過ごしたりしています。その中で、色々な玩具や遊びに興味を持ち、人形をおんぶしたり、エプロンをつけたりと真似をしようとする姿が見られるようになりました。0歳児室で遊ぶ時には、部屋中を探索して興味がある物を見つけ手に取ったり、テーブルやイスを用意すると自分の好きな本を持って来て座って読んだり一つの遊びをじっくりと楽しんでいます。

<2月のねらい>

・身近な環境に興味関心を持ち、関わろうとする。

・周囲の大人に見守られる中で、指差しや喃語、一語文などで気持ちを表現しようとする。



～うさぎ・ぞうグループ～

1歳児は、「消防車、いたね。」「OO【名前】ね、××したよ。」と2語文や簡単な文章で話す姿が増えてきました。図鑑や散歩中に見つけた物を「これ、何？」と指を差し、名前を尋ねます。大人が答えると答えたものの名前をしっかりと覚え、「OO かわいいね。」とすぐに言葉で言い表していました。相手に伝わる喜びや話す面白さを実感し、日に日におしゃべりが上達しているのが感じられます。また、普段の遊びや生活の中で友達と顔を見合わせて笑ったり、友達の遊びを真似て同じ遊びを始める等、一緒に過ごす喜びや楽しさを感じ始めた様子です。

2・3歳児は、手洗い見本を見ながら指の間や手首まで洗ったり、食後のうがいを自分でする等、簡単な身の回りのことが身につきつつある様子です。「こうやって洗うとばい菌がいなくなるんだよね。」「ブクブク(うがい)したから、きれいになったよ。」等と話し「何故必要なのか？」と言うことを理解している様子も見られ始めました。決まりごとが身に付き始め、自分でしようとする姿が増えてきています。「お姉さん(お兄さん)だからね！」と得意気に話し、以前からうがいをしていた3歳児と同じ事ができるようになり、嬉しい様子も見られます。

<うさぎ2月のねらい>

・冬の自然物に触れたり、十分に体を動かすことを楽しむ。

・身の回りの簡単なことをやろうとする。

・友達と一緒に過ごす中で、自分の思いを表現する。

<ぞう2月のねらい>

・保育者や友達と様々な遊びを楽しんだり、身近な環境に

興味を持ち、親しみを持つ。

・生活の流れが分かるようになり、身の回りのことを自分でしようとする。

～歩くことの大切さ～

土踏まずが3歳までに形成されると言われ、地面から受ける衝撃を和らげるクッションのような役割を果たしています。土踏まずがない扁平足と呼ばれる足は左右、前後、ひねるなどの基本的な動きに支障が出やすくなります。子ども達は色々な道を通って足で感触を味わうことで、バランス感覚を養います。園では十分に足の裏で感触を味わえるように砂利で凸凹している道や段差がある場所などの公園を選び、日々散歩へ出掛けています。扁平足を予防するには、よく歩く・走る・跳ねる・止まる・方向転換をするといった遊びをたくさんすることや素足で過ごす時間を増やしたり、足に合った靴を履かせるなどが大切です。そのため、ひまわりグループは室内では裸足で生活しています。また、足は第二の心臓と呼ばれており、歩くことによって足の指をよく使い、足の裏の筋肉を伸び縮みさせたり、太ももやふくらはぎの筋肉を規則的・律動的に収縮させることとなります。その結果、全身の血のめぐりがよくなって心臓の働きを助け、全身の持久力も高まっていきます。

皆さんもぜひ園の行き帰りにお子さんと歩いたり、休日に公園へ出掛けて歩く機会を増やしましょう。



