



1月の園だより

平成30年1月4日
ひまわりキッズルーム大泉

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

お休み中に日本の伝統的な正月遊びである凧揚げ、福笑い、羽根つき、かるた取り、こま回しなどに触れる機会がありましたか？ひまわりキッズルーム大泉の子ども達の年齢ではまだ難しい遊びが多いかと思いますが、考えたり、工夫したりしなければうまくいかない遊びを通して、子ども達は、様々な対処法を学び、「挑戦する心」を身につけていきます。お正月遊びに限らず、そのような遊びを大人が楽しむ姿を見せることだけでもしてはいかかでしょうか。

生活習慣も同様です。大人の真似をしながら自分の身の回りのことや簡単な役割を少しずつ担うことで自信が生まれ、できることが増えていきます。始めは上手には出来ませんが、頑張ろうとする意欲を認められる事で「自己肯定感」が生まれ「また頑張ろう。」という気持ちが生れます。子育てには時間と根気が必要ですが、ゆっくり歩んでいきましょう。



1月の予定

1～3日 年始休園 10日 身体測定(0歳児) 11日 身体測定(1歳児) 12日 身体測定(2歳児～)
19日 ぞうグループ保護者会(詳しくはクラスよりお知らせ致します) *中旬 避難訓練

餅つき

ぞうグループが12月27日にひまわりキッズガーデン小茂根の餅つきに参加しました。臼と杵を使っての、餅つきに緊張しつつも期待している様子の子供達。餅つきが始まるとつく音や形の変化に「すごいねー。」と目を輝かせていました。4歳は餅に実際に触れ、鏡餅をつくりました。玄関に展示しています。



2月の予定

13日 身体測定(0歳児) 14日 身体測定(1歳) 15日 身体測定(2歳児～)
*中旬 避難訓練





～ひよこグループ～

着脱や手洗い、身の回りの事に興味を持ち、以前よりも自分でやろうとする姿が増えました。

保育者の言葉を少しずつ理解し始め、「手を洗おうね」と声をかけると袖を上げようとしたり、水道へ向かう児もいます。そして、オムツ替えの際にも、「ズボン上げようね」という声かけに応え、上手に出来ないながらも、上げようとしています。生活や遊びの中で“自分でやりたい”という気持ちが育まれ、保育士に促されながら簡単な身の回りの事に興味が出始めた様子です。

また、指先が器用になり、ブロックをはめたり、積み木を積み上げては倒す事が楽しい様子の子も達。繰り返し遊ぶ中で面白さを感じ、一つの遊びを楽しむ時間が長くなってきました。

<1月のねらい>

- ・見る、触れる、探索するなど身近な環境に自分から関わり楽しむ。
- ・身の回りの事に興味関心をもち保育者と一緒にしようとする。



～うさぎ・ぞうグループ～

1歳児は足腰の力が増し、ちょこちょこと素早く走ったり、歩く距離が長くなってきています。戸外でも年上の遊ぶ姿に興味を持ち、保育者に体を支えられながら固定遊具の太鼓橋にも挑戦しています。日々全身の力が増しているのが感じられます。

2・3歳児は簡単なルールのある遊びを通して、子ども同士で「今度は〇〇ちゃんが(数を)かぞえて」「わかった、1～2～…」などやりとりしている様子が見られています。また、「日陰は寒いね」「でも、お日様が出てるところは暖かいよ」など寒さ・暖かさも理解できてきたようです。

3歳児は給食の際にスプーン・フォークの他に箸も用意する事で興味を持った様子です。「こうやって持つの？」など嬉しそうに話し、簡単にはさむ事が出来る物をはさみ、食べています。箸を使って食べられる物とまだ難しい物とで箸とスプーン・フォークを使い分けています。

<うさぎ1月のねらい>

- ・好きな遊びをする中で、十分に体を動かし、元気に遊ぶ。
- ・身の回りの簡単なことをする。
- ・友達と一緒に過ごす中で、自分の思いを表す。

<ぞう1月のねらい>

- ・保育者や友達と様々な遊びを楽しんだり、身近な環境に興味を持ち、関心を高める。
- ・生活の流れが分かるようになり、身の回りの事を自分でしようとする。
- ・身近な物を使って表現する事を楽しむ。

～早寝、早起き元気な子～

規則正しい生活は、子どもの成長の土台となります。乳幼児期からの習慣を大切にしましょう。

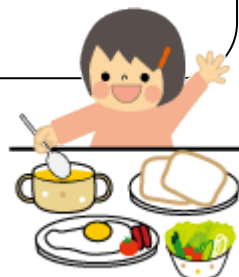
①7時くらいまでにはカーテンを開けて明るい光で目覚めましょう。

朝日を浴びると脳内ホルモンが分泌され頭がスッキリと目覚めます。このホルモンの働きで、不安やイライラが消え、集中力が増し、安定した心理状態がつけられます。



②朝ごはんをしっかり食べましょう。

朝ごはんを食べることで、体温が上昇し頭もすっきりし日中元気に遊べます。



③夜は暗くして8時、遅くても9時には寝られるようにしましょう。

朝日を浴びて昼に活動を行うことにより夜には、眠気を起こすホルモン、がたっぷりと合成されよく眠る事ができるようになります。

また、成長ホルモンが分泌され骨や筋肉を育て、痛んだ神経を修復します。