



ひまわりベビールーム小竹向原

2018/10/1

9月は台風や秋雨前線の影響を受けて雨の多い月となりました。ひと雨ごとに季節がすすみ、気がつくとすっかり秋らしくなっています。これからの季節は、戸外で過ごすのが心地良い時期となります。草むらから響く虫の声に耳を済ましたり、秋の草花や葉っぱなど身近な自然に親しんだりしながら散歩を楽しみたいと思います。

<10月の予定>

10/2 (火)	身体測定(0歳児)
10/13(土)	運動会
10/16(火)~26日(金)	保育参加週間
10/16(火)	身体測定(全園児)
10/18(木)	0歳児健診/避難訓練



♪おじいちゃんおばあちゃんとのふれあい会♪

短い時間ではありましたが、歌・手遊び・わらべ歌遊びなどをしたあと、一緒におやつをいただきました。子どもたちは、祖父母の方の暖かいまなざしや笑顔に包まれて、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。ご参加いただいた祖父母の皆様、どうも有難うございました。

♪保護者会♪

各クラス、今の育ちの姿を、動画を交えてお伝えしました。子どもたちは心身が発達するに伴って、いたずらやイヤイヤ、自己主張などの様々な行動が出てきます。園では、そのような場面で一人ひとりの子どもの思いを受け止めて関わるようにしています。保護者会を通して年齢毎の発達を知っていただき、また、クラスの保護者の方と子育ての悩みを共有したり一緒に考えたりする機会になったかと思えます。お忙しい中、ご参加いただきまして有難うございました。

育児講座・遊ぼう会のお知らせ

☆10月20日(土)

0歳児遊ぼう会(0歳児クラス対象) 9:45~10:30

保育園で遊んでいる玩具やふれあい遊びなどをご紹介します。親子で楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

おやつパーティー(1歳児クラス・2歳児クラス対象) 14:45~15:30

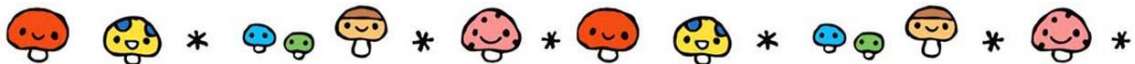
子どもたちに人気のおやつをいくつか試食していただき、作り方レシピもお知らせいたします。お子さんと一緒にご参加下さい。

☆11月10日(土) 9:30~10:30

公園で遊ぼう(1・2歳児クラス対象)

近隣の公園で、身近な自然に親しんだり身体を動かしたりして遊ぶ楽しさを、お子さんと一緒に味わいましょう!

内玄関のホワイトボードにお知らせを掲示いたしますので、ご参加ご希望の方は保育士までお声かけ下さい。



保育園では、お天気の日にはなるべく散歩に出て、歩く機会を多くもつようになっています。たくさん歩くことは、様々な効果があることが知られています。

- ・全身の血のめぐりが良くなって、心臓の働きを助け、全身の持久力が高まる
- ・足の指の力や機能を高め、歩くときのバランス・踏ん張る力がついて転びにくくなる
- ・足のクッションやバネ、土踏まずなどのアーチの機能を使い、足にかかる負担を和らげる
- ・体を動かすことでお腹がすき疲れてぐっすり眠ることができる

登降園や休みの日には、ベビーカーや自転車、自家用車で移動することが多くなっていませんか? これからの季節、休日には爽やかな秋晴れのもとで、親子で手つなぎ散歩などをさされてみてはいかがでしょうか。子どもたちは、段差をのぼったりおりたり、縁石などを伝って歩くことも大好きです。年齢とともに色々なことに挑戦してみようという気持ちが大きくなってきますので、見守ったり出来た喜びに共感したりしてあげると良いと思います。お子さんと一緒にたくさん身体を動かして、親子で戸外で過ごす楽しさを味わいましょう。

