



ひまわりベビールーム小竹向原
2017/10/2

秋の虫の声が響き、戸外で過ごすことが気持ちの良い季節となりました。子どもたちは遊歩道や近くの公園に行って、どんぐりを探したり、歩いたり走ったりしながら嬉しそうに遊んでいます。「出会う」「見る」「聞く」「触る」「体験する」「認め合う」「語り合う」という7つのキーワードをもとに、子どもたちが楽しく過ごせる環境を整えながら保育をしたいと思えます。

<10月の予定>

10/3(火)	身体測定(0歳児)
10/14(土)	運動会
10/16(月)~20(金)	保育参加週間
23(月)~27(金)	保育参加週間
10/17(火)	身体測定(全園児)
10/19(木)	避難訓練/0歳児健診



もうすぐ
うんどうかい

運動会に向けて、キッズガーデン小茂根の子どもたちと交流しながら身体を動かして遊ぶ機会をつくっています。当日は「和と輪と話」が広がるように、両園の子どもたち・保護者・地域の方々と職員がともに楽しみたいと思えます。詳細は後日お手紙や掲示などでお知らせいたします。

♪おじいちゃんおばあちゃんとのふれあい会♪

短い時間ではありましたが、一緒に歌ったり手遊びをしたり、また何名かの有志の方には剣玉を披露していただいたりもしました。おじいちゃんおばあちゃんの真剣な姿に、子どもたちも盛り上がり笑い声が響いていました。みんなで一緒におやつを食べて、いつもよりおいしく感じたのではないのでしょうか。

ご参加いただいた祖父母の皆様、どうも有難うございました。

育児講座・遊ぼう会のお知らせ



10月28日(土) 9:45~10:30 0歳児遊ぼう会

保育園にある玩具に手を伸ばして遊ぶ様子を見ながら、それぞれの時期ならではの興味関心、お子さんとの関わり方など、保育者と話せる時間にもなると思います。つくし組の子が好きな絵本やふれあい遊びなどもご紹介しますので、是非ご参加下さい。地域の方もお誘いしています。

11月4日(土) 10:00~10:45 秋のコンサート

毎年クリスマスの時期に行っていた「わくわく音楽隊」の皆さんによるコンサートを、今年は秋の歌を中心に楽しんでいただきたいと思います。

11月11日(土) 15:00~15:45 栄養士と話そう

お子さんの食に関する悩み事や給食のメニューについてなど、栄養士とお話しませんか。お子さんも一緒に参加できて、保育園のおやつを試食もできます。

☆内玄関のホワイトボードにもお知らせを掲示していますので、ご参加ご希望の方は保育士までお声かけ下さい。

～お子さんと一緒に歩いていますか？～



保育園では、お天気の日にはなるべく散歩に出て、歩く機会を多くもつようになっています。

子どもたちはたくさん歩くことで

- ・全身の血のめぐりが良くなって、心臓の働きを助け、全身の持久力が高まる
 - ・足の指の力や機能を高め、歩くときのバランス・踏ん張る力がついて転びにくくなる
 - ・足のクッションやバネ、土踏まずなどのアーチの機能を使い、足にかかる負担を和らげる
 - ・筋肉を使うことによって、脳内のセロトニンの分泌が高まり、爽快感を感じる
 - ・体を動かすことでお腹がすき疲れてぐっすり眠ることができる
- などの効果があることが知られています。

これからの季節、休日には爽やかな秋晴れのもとで、親子で楽しく手つなぎ散歩をされてみてはいかがでしょうか。